



AUTHENTIK
COACHING



DATES A CONVENIR



1 JOURNEE (7 HEURES)



GROUPE DE 8 À 10
PERSONNES



1700€ HT LA JOURNÉE EN
INTRAENTREPRISE

400€ HT/PERSONNE EN
INTERENTREPRISE

INVENTAIRE DE PERSONNALITÉ
200€/ PERSONNE

La Process Communication Module découverte

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Cette formation est destinée à toutes celles et ceux qui souhaitent mieux se connaître, mieux comprendre les autres, développer un mode de communication adapté à leur interlocuteur et identifier leur source de motivation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir la PCM
- Comprendre votre mode de fonctionnement et vos comportements sous stress
- Développer des stratégies pour satisfaire vos besoins psychologiques
- Développer votre capacité à vous adapter aux situations et aux interlocuteurs

PROGRAMME

- Pre-Work: passage de l'inventaire de personnalité PCM
- Matinée
 - Découverte des concepts principaux (structure de personnalité, la base, la phase, l'ascenseur)
 - Découverte des 6 types de personnalité
 - Atelier: application en situation de management et de gestion d'équipe
 - Remise des inventaires de personnalité
- Après-midi
 - Les besoins psychologiques
 - Atelier: identifier ses stratégies pour prendre soin de ses besoins
 - Les canaux et les perceptions : s'adapter au mode de communication de son interlocuteur
 - Atelier: s'entraîner à utiliser les différents canaux de communication et perceptions



SOPHIE HUOT

0664801388

CONTACT@OTHENTIKCOACHING.COM

WWW.OTHENTIKCOACHING.COM

COMPETENCES VISEES

- Comprendre les principes fondamentaux de la PCM
- Adapter son style de communication avec agilité
- Gérer son stress grâce à la prise en charge de ses besoins psychologiques

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Remise d'un manuel "découvrir la PCM"
- Formatrice certifiée PCM par Khaler Communication France
- Mélange d'apports théoriques et d'exercices pratiques et ludiques

MODE D'EVALUATION

- Evaluation en fin de formation via un QCM
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid 3 mois après
- Attestation de fin de formation

FORMATRICE

- Sophie Huot, coach certifiée PCC
- Certifiée en PCM (Coach et Formatrice)
- Facilitatrice en codéveloppement
- Dirigeante d'Othentik Coaching