



Développer son identité de manager



DATES A CONVENIR



3 JOURS (21 HEURES)



GROUPE DE 8 À 10 PERSONNES



EN PRESENTIEL OU EN DISTANCIEL

PRE-REQUIS

Prise de poste de manager ou manager depuis moins de 4 ans

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Cette formation est destinée aux jeunes managers, en prise de poste ou en poste depuis quelques années, qui souhaitent réfléchir sur leur posture, développer un management individualisé, bienveillant, performant, orienté sur les résultats et qui souhaitent cerner leur identité de manager.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les clés de l'intelligence émotionnelle
- Gérer les émotions: les siennes et celles des autres
- Mener des entretiens difficiles
- Déléguer en confiance
- Pratiquer la posture du manager coach

PROGRAMME

- **Pré-work:** passage d'un test d'intelligence émotionnelle

1ère partie

- L'impact des émotions au travail
 - Apports des neurosciences
 - Définition de l'intelligence émotionnelle
 - Impact sur le management: prise de décision, gestion des conflits, anticipation des problématiques
 - Résultat du test de QE et plan d'action

2ème partie

- Déléguer en confiance
 - Management par la solution ou management par le résultat
 - Les 4 leviers de la motivation
 - Mener un entretien de délégation: entraînement en groupe
- La posture de coach manager
 - Co-construction
 - Ecoute active
 - Questionnement ouvert
 - Reformulation
 - Exercice
- Exercice final "I have a dream" sur le model du discours de Martin Luther King "quel manager je rêve d'être?"



1500€ HT POUR 1 JOUR EN
INTRA-ENTREPRISE

500€ HT/PERSONNE POUR 1
JOUR EN INTER-ENTREPRISE



SOPHIE HUOT

0664801388

CONTACT@OTHENTIKCOACHING.COM

WWW.OTHENTIKCOACHING.COM

COMPETENCES VISEES

- Développer son intelligence émotionnelle
- Mener des entretiens de recadrage bienveillant et efficace
- Savoir déléguer en confiance
- Développer l'autonomie et la responsabilité de son équipe
- Trouver son identité de manager

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Remise de Fiches outils
- Formatrice ayant une expérience de 15 en Ressources Humaines et Coach
- Mélange d'apports théoriques et d'exercices pratiques et ludiques

MODE D'EVALUATION

- Evaluation en fin de formation via un QCM
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid 3 mois après
- Attestation de fin de formation

FORMATRICE

- Sophie Huot, coach certifiée PCC
- Certifiée en PCM (Coach et Formatrice)
- Facilitatrice en codéveloppement
- Dirigeante d'Othentik Coaching